



Conseil
Assistance
Formation

Accompagner les jeunes de 0 à 18 ans à une vie affective et intime respectueuse de soi et des autres : introduction

PROGRAMME

Jour 1

ACCUEIL

- Tour de présentation
- Cadre pour la journée et déroulé
- Partage des attentes et des blocages sur cette thématique
- Brise glace et interconnaissance

I – LA SANTÉ SEXUELLE

- Différence entre santé sexuelle et intimité
- Définition de l'OMS, qu'est-ce que l'éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle ?
- Les chiffres clés et l'importance d'en parler

II – DE 0 A 5 ANS

- La phase de l'enfant, ses besoins
- Le rôle de l'adulte
- Les objectifs de l'adulte pendant cette période
- Les conseils pour les atteindre
- La boîte à outil pour adulte
- Mise en situation - cas pratique : les mots du corps sexué, "comment on fait les bébés ?", le secret et l'intimité

III – DE 6 à 12 ANS

- La phase de l'enfant, ses besoins
- Le rôle de l'adulte
- Les objectifs de l'adulte pendant cette période sur ce thème
- Les conseils pour les atteindre
- La boîte à outil pour adulte
- Mise en situation - cas pratique : la puberté, l'amitié, l'égalité fille-garçon

Jour 2

IV – LA LOI ET LE CONSENTEMENT

- La majorité sexuelle, l'inceste, la pornographie, le harcèlement : définitions, loi, les chiffres clés et l'importance d'en parler
- La connaissance de soi : les émotions et les besoins
- Définition du consentement
- Comment transmettre et incarner le consentement auprès de chaque tranche d'âge ? (bébé, enfant, adolescent-e)

V – DE 13 à 15 ANS

- La phase de l'enfant, ses besoins
- Le rôle de l'adulte
- Les objectifs de l'adulte pendant cette période sur ce thème
- Les conseils pour les atteindre
- La boîte à outil pour adulte
- Mise en situation - cas pratique : l'orientation sexuelle et le genre, la relation aux écrans, la pornographie

VI – DE 15 à 18 ANS

- La phase de l'enfant, ses besoins
- Le rôle de l'adulte
- Les objectifs de l'adulte pendant cette période sur ce thème
- Les conseils pour les atteindre
- La boîte à outil pour adulte
- Mise en situation - cas pratique : l'amour et le couple chez les ados, "la première fois", la relation adulte-ado

CLÔTURE

- Questions diverses
- Tour de clôture
- Questionnaire de fin de formation

OBJECTIFS

- **Acquérir** des connaissances : enjeux et notions clés autour de ces sujets
- **Engager** la réflexion, la prise de recul et l'esprit critique
- **Questionner et ajuster** sa posture professionnelle
- **Se sentir légitime** d'aborder ces sujets
- **Créer de la cohésion d'équipe** et permettre la discussion entre collègues sur ces thèmes
- **Découvrir des outils**

NIVEAU & PUBLIC

Professionnel-les
travaillant auprès de jeunes
Prérequis : aucun

MODALITÉS DE PARTICIPATION

Durée : 2 jours (soit 16 heures)
Moyens pédagogiques : Brise glace, débat mouvant, mise en situation, photolangage, supports pédagogique, quiz, travaux en grand groupe et en sous groupe, mise à disposition de ressources

Matériel nécessaire : vidéo projecteur, paper-board ou tableau
Connexion internet

Effectif maximum : 20 personnes

Modalités d'accès : pour toute inscription, veuillez nous contacter

Portable : 06.43.96.96.60

E-mail : arboris.scola@gmail.com

LIEU

En présentiel
Bretagne, Morbihan

INTERVENANTE(S)

Formatrices de l'association "En corps et en mots" : Professionnelles formées à l'accompagnement aux relations, à la connaissance du corps sexué et à l'intimité

TARIFS

Par personne : 680,00€ les deux jours. Formation Hors T.V.A

Société Civile Arboris Scola

12, rue de la Mairie B.P. 206 Saint Germain lès Corbeil cedex
Portable : 06.43.96.96.60 - **E-mail** : arboris.scola@gmail.com

Assurance responsabilité civile d'activités de services auprès de C.I.C. assurances, contrat Acajou n° B1 6524755, couverture France entière.
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 191 07482 91 auprès du Préfet de la région d'Ile-de-France
SIREN : 521261 776 R.C.S EVRY

Conformément aux articles 38 à 40 de la loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, Loi n° 78-17 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant.

