



Conseil  
Assistance  
Formation

# Accompagner les enfants de 0 à 12 ans à une vie affective et intime respectueuse de soi et des autres : les fondamentaux

## OBJECTIFS

- **Acquérir** des connaissances : enjeux et notions clés autour de ces sujets
- **Engager** la réflexion, la prise de recul et l'esprit critique
- **Questionner et ajuster** sa posture professionnelle
- **Se sentir légitime** d'aborder ces sujets
- **Créer de la cohésion d'équipe** et permettre la discussion entre collègues sur ces thèmes
- **Découvrir des outils**

## NIVEAU & PUBLIC

Professionnel·les éducatifs travaillant auprès de jeunes  
**Prérequis** : aucun

## MODALITÉS DE PARTICIPATION

**Durée** : 2 jours (soit 14 heures)  
**Moyens pédagogiques** : Brise glace, débat mouvant, mise en situation, photolangage, supports pédagogique, quiz, travaux en grand groupe et en sous groupe, mise à disposition de ressources

**Matériel nécessaire** : vidéo projecteur, paper-board ou tableau  
Connexion internet

**Effectif maximum** : 20 personnes

**Modalités d'accès** : pour toute inscription, veuillez nous contacter

**Portable** : 06.43.96.96.60

**E-mail** : [arboris.scolae@gmail.com](mailto:arboris.scolae@gmail.com)

## LIEU

En présentiel  
Bretagne, Morbihan

## INTERVENANTE(S)

Formatrices de l'association "En corps et en mots" : Professionnelles formées à l'accompagnement aux relations, à la connaissance du corps sexué et à l'intimité

## TARIFS

**Par personne** : 640,00€ les deux jours. Formation Hors T.V.A

## PROGRAMME

### Jour 1

#### ACCUEIL

- Tour de présentation
- Cadre pour la journée et déroulé
- Partage des attentes et des blocages sur cette thématique
- Brise glace et interconnaissance

#### I – LA SANTÉ SEXUELLE

- Différence entre santé sexuelle et intimité
- Définition de l'OMS, qu'est-ce que l'éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle ?
- Les chiffres clés et l'importance d'en parler

#### II – DE 0 A 5 ANS

- La phase de l'enfant, ses besoins
- Le rôle de l'adulte
- Les objectifs de l'adulte pendant cette période
- Les conseils pour les atteindre
- La boîte à outil pour adulte
- Mise en situation - cas pratique : les mots du corps sexué, "comment on fait les bébés ?", le secret et l'intimité

#### III – LA LOI

- Les chiffres clés et l'importance d'en parler
- La majorité sexuelle, l'inceste, la pornographie, le harcèlement

### Jour 2

#### IV – DE 6 à 12 ANS

- La phase de l'enfant, ses besoins
- Le rôle de l'adulte
- Les objectifs de l'adulte pendant cette période sur ce thème
- Les conseils pour les atteindre
- La boîte à outil pour adulte
- Mise en situation - cas pratique : la puberté, l'amitié, l'égalité fille-garçon

#### V – LE CONSENTEMENT

- La connaissance de soi : les émotions et les besoins
- Définition du consentement
- Comment transmettre et incarner le consentement auprès de chaque tranche d'âge ? (bébé, enfant, adolescent·e)

#### VI – SA POSTURE D'ACCOMPAGNANT·E

- Ses représentations sur la santé sexuelle et sur l'intimité des enfants
- Préciser sa posture d'écoute et de dialogue, apprendre à poser un cadre sécurisant
- Prendre soin de soi, où trouver du soutien ?
- L'information préoccupante et le signalement

## CLÔTURE

- Questions diverses
- Tour de clôture
- Questionnaire de fin de formation

Société Civile Arboris Scolae

12, rue de la Mairie B.P. 206 Saint Germain lès Corbeil cedex  
**Portable** : 06.43.96.96.60 - **E-mail** : [arboris.scolae@gmail.com](mailto:arboris.scolae@gmail.com)

Assurance responsabilité civile d'activités de services auprès de C.I.C. assurances, contrat Acajou n° B1 6524755, couverture France entière.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 1191 07482 91 auprès du Préfet de la région d'Ile-de-France

SIREN : 521261 776 R.C.S EVRY

Conformément aux articles 38 à 40 de la loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, Loi n° 78-17 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant.

